



## **TRÆFFETIDER I SKOLESUNDHEDSTJENESTEN**

### **Skolerne i Snekkersten 2018/19**

Sundhedsplejerskens  
Ugedag/skole/klasse:

**Anita Grønlund Holm**

Mandag: Snekkersten skole: 0-6 k  
Fredag: Borupgårdskolen: 0a, 1a/d, 2a, 3a/d, 4a, 5a, 6a/b  
D-klasser: team 1-5 (Bo- og Rø- skolen)  
Begge dage klokken: 8-12

Træffes på telefon:  
E-mail:

25313397  
[agh34@helsingor.dk](mailto:agh34@helsingor.dk)

Sundhedsplejerskens  
Ugedag/skole/klasse:

**Annette Winther Jensen**

Mandag og Onsdag : Borupgårdskolen  
0b/c, 1b/c, 2b/c, 3b/c/e, 4b/c/d, 5b/c/d, 6c/d/e  
Begge dage klokken: 8-12

Træffes på telefon:  
E-mail:

25313358  
[awj07@helsingor.dk](mailto:awj07@helsingor.dk)

Sundhedsplejerskens  
Ugedage og skole:

**Annette Jæger**

Onsdag: Skolen ved Rønnebæralle  
7-9 klasse og Idrætslinien

Træffes på telefon:  
E-mail:

25313386  
[afj07@helsingor.dk](mailto:afj07@helsingor.dk)

Har du brug for at tale med en **sundhedsplejerske**, når vi ikke er på skolen kan du ringe til os eller til **Sundhedstjenesten på telefon 4928 3370/ Rådgivningstelefon dagligt kl 8-10 på tlf. 2531 3379**



Sundhedsplejersken på skolen følger dit barns sundhed og trivsel gennem skoleforløbet.

Vi samarbejder med jer forældre, skolens ledelse og personale om generelle sundhedsfremmende tiltag og aktiviteter.

I en kombination af samtaler, undersøgelser og sundhedspædagogiske aktiviteter/undervisning er formålet med skolesundhedsplejen tidligt at opspore tegn på sygdom, fejludvikling eller mistrivsel, samt at medvirke til at barnet i løbet af sin skoletid bliver kompetent i forhold til at tage vare på egen og andres sundhed.

### **Kontakt til sundhedsplejersken**

Har du eller dit barn brug for at tale med nogen om sundhed, helbred og trivsel, kan du kontakte sundhedsplejersken. Det kan dreje sig om alt fra behov for en ekstra høre- eller synsprøve, bekymring om overvægt eller vækst problemer, teenagerens behov for viden om prævention, dit barns trivsel i klassen eller hjemme, sygdom eller dødsfald i nærmeste familie og meget andet.

## **Indsats i skoleåret 2018/9**

**0.klasse:** Indskolingsundersøgelse med forældre

**1.klasse:** Højde/vægt.

**3. klasse:** Højde/vægt. Individuelt.

**5. klasse:** Individuel sundhedssamtale – højde/vægt. Sundhedspædagogisk aktivitet i klassen – primært pubertets-tema.

**8.klasse:** Udskolingsundersøgelse og – samtale. Højde/vægt, høreprøve og synsprøve. Sundhedspædagogisk aktivitet i samarbejde med klassens lærere. Fokus på "Seksuel sundhed".

### **Som udgangspunkt vil rækkefølgen i skoleåret være:**

3.kl. – 5.kl – 0.kl. – 8.kl. – 1. kl.

**Samtaler og undersøgelser sker altid i samarbejde med jer som forældre og kræver jeres tilladelse.** Notater og undersøgelsesresultater skrevet efter 2017 kan ses i barnets journal på [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)

Sundhedsplejersken er en del af Tværfagligt Forum på skolen.

